



### ¡! TIPS

En un ambiente de calidez y seguridad emocional, estamos generando vínculos con los hijos, establecemos lazos.

Se sienten seguros incluso si cometen errores.

Se sienten capaces y confían en nosotros, también aprenden mejor cuando se sienten respetados, comprendidos y queridos y se confía en ellos...

**Un clima cálido en el hogar es la base para alcanzar los objetivos a largo plazo.**

¿Y SUS HIJOS SABEN CUÁNTO LES QUIEREN?  
SEGURO QUE SÍ.



**CASA CENTRAL**  
Ruta Mariscal Estigarribia 1757  
km 9, Fernando de la Mora  
(+595 21) 520 529  
dequeni@dequeni.org.py  
[www.dequeni.org.py](http://www.dequeni.org.py)

SEGUINOS  
   



## BRINDAR CALIDEZ

### ¿QUÉ ES BRINDAR CALIDEZ A MI HIJO?

Se trata de **expresar el cariño** que sientes por tu hijo, con el **buen trato, cuidando su higiene y salud**, respetando sus etapas, protegiéndolo de toda violencia, reconociendo sus esfuerzos y logros.





PERO... ¿CÓMO NO LO VAN A SABER? YO QUIERO MUCHO A MI HIJO, ES LO MÁS IMPORTANTE EN MI VIDA, POR ÉL SALGO TODOS LOS DÍAS A TRABAJAR.

YO TAMBIÉN, POR MI HIJO LIMPIO LA CASA, HAGO RICA COMIDA, LAVO SU ROPA, TODO ES, Y ES SACRIFICADO.



A VECES MI HIJO ME DICE: PAPA, PARECE QUE NO ME QUERÉS.

E'A, A MÍ ME DICE LO MISMO, YO CREÍ QUE A MÍ NOMÁS ME DECÍA.



DUELE UN POCO ESCUCHAR ESO, PARECE QUE MI HIJO NO SE DA CUENTA DE CUÁNTO LO QUIERO.

LES QUIERO CONTAR ALGO, A VECES YO LE SUBO A MI HIJO EN MI REGAZO Y LE DIGO QUE LE QUIERO Y LE BESO, Y ME DOY CUENTA DE QUE SE PONE MUY FELIZ.



¡AAAH!, ¿SE PONE FELIZ? ¿Y QUÉ LE PONE FELIZ?

Y... SEGURO RECIBIR EL CARIÑO, EL ABRAZO. LA VERDAD QUE YO TAMBIÉN SOY ASÍ, SIENTO QUE MI PAREJA ME QUIERE CUANDO ME DEMUESTRA.



ESO MISMO, SOLO SABEMOS Y ESTAMOS SEGUROS DE QUE ALGUIEN NOS QUIERE CUANDO CON PALABRAS Y ACCIONES NOS DEMUESTRA SU AMOR, CUANDO ES CÁLIDO CON NOSOTROS.

ENTIENDO AHORA POR QUÉ MI HIJO PIENSA QUE NO LO QUIERO.



MI HIJO PODRÁ DARSE CUENTA Y SENTIR EL AMOR QUE LE TENGO, SOLO SI LE DEMUESTRO.

¿Y QUÉ TENEMOS QUE HACER? ¿CÓMO BRINDO CALIDEZ A MI HIJO?



LES VOY A COMPARTIR ALGUNOS TIPS, PARA PONERLOS EN PRÁCTICA TODOS LOS DÍAS. ES POSIBLE SER CÁLIDOS DE LAS SIGUIENTES MANERAS:



- Diciéndole "te quiero".
- Abrazándolo.
- Escuchándolo.
- Demostrándole cariño aun cuando hizo algo mal o se equivocó.
- Consolándolo cuando está enfermo o triste o tiene miedo.
- Diciéndole que crees en él.
- Demostrándole que le tenés confianza.
- Alentándolo.
- Elogiándolo: "qué lindo sos", "qué inteligente", "muy simpático", entre otros.
- Reconociendo sus esfuerzos y éxitos.
- Apoyándolo cuando enfrenta retos o dificultades.
- Alentándolo cuando tiene que hacer algo difícil.
- Jugando y riéndote con él, compartiendo momentos divertidos.
- Respetando sus opiniones, gustos y deseos.
- Esforzándote en ver las cosas desde su punto de vista.
- Comprendiendo cómo piensa y siente tu hijo, según su etapa.