

¿QUÉ ES?

Es un **conjunto de acciones y actividades** que se realizan con un niño con la intención de **promover el desarrollo máximo de sus capacidades**, de acuerdo a la etapa en que se encuentre. Es entregarle experiencia que le permita explorar el mundo que le rodea (personas, objetos, movimientos, espacios, entre otros).

- **No se trata de hacer cosas complicadas** o de comprarle al niño juguetes caros o materiales especiales.
- Es importante saber que la estimulación **no es lo mismo** que enseñar al niño para que logre una habilidad.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE **ESTIMULAR** A LOS NIÑOS DESDE SUS PRIMEROS AÑOS?

Los estudios nos muestran que el cerebro del niño se **desarrolla a una velocidad impresionante** durante los primeros años, pero ese avance depende mucho de la estimulación que reciba del ambiente que le rodea.



TIPS

A tu hijo le ayuda que: le hables y le cuentes lo que estás haciendo, te involucres con él en lo que está jugando, lo pongas en espacios seguros en que pueda moverse y explorar con libertad, le animes cuando está intentando hacer algo, lo acojas cuando no lo logre, le relates cuentos, le pongas música, lo lledes de paseo, etc.

Para ello puedes aprovechar las actividades de todos los días y los espacios que hay en tu casa o lugares cercanos (plaza, patio, etc.). En las rutinas de todos los días (vestirlo, bañarlo, darle la comida, ir a comprar, etc.) hay muchos momentos que puedes aprovechar para la estimulación y para disfrutar juntos de las cosas nuevas que va aprendiendo.

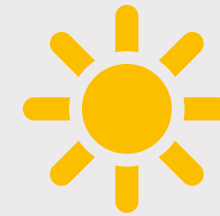
Toda la familia puede participar (padres, abuelos, hermanos, tíos); mientras más experiencias diferentes tenga tu hijo, más cosas irá aprendiendo.

Es importante saber que **la estimulación no es lo mismo que enseñar o entrenar al niño para que logre una habilidad** (por ejemplo: presionarlo para caminar solo o para dejar los pañales). Debes tener confianza en que un niño adecuadamente estimulado logrará estos hitos de manera natural y sin necesidad de acciones adicionales.



CASA CENTRAL
Ruta Mariscal Estigarribia 1757
km 9, Fernando de la Mora
(+595 21) 520 529
dequeni@dequeni.org.py
www.dequeni.org.py

SEGUINOS
   



ESTIMULACIÓN OPORTUNA



¿QUÉ SE LOGRA CON LA ESTIMULACIÓN?

La estimulación ayuda al niño a que en forma gradual **desarrolle las siguientes habilidades:**



El niño **inicia su desarrollo** con el movimiento. Desarrolla **maniobras corporales grandes**, como: gatear, ponerse de pie, caminar y correr. Efectúa **juegos pequeños**, como: manipular barro, masa, arena, plastilina, tomar los objetos con las dos manos, luego con una mano y finalmente con los dedos; pintar, dibujar, manipular objetos.



Se relaciona con el **desarrollo de los sentidos** (oído, vista, lengua, olfato y el tacto). Desde que el niño nace percibe las cosas y el medio que lo rodea. Por ello es muy importante brindarle las experiencias en las que pueda: tocar, manipular, escuchar, hablar, ver, oler.

De esta forma **perfecciona su pensamiento**, su capacidad de razonar, el modo de poner atención y seguir instrucciones, entre otras acciones.



La función principal del lenguaje es la **comunicación entre las personas**. El niño desarrolla las **primeras formas de lenguaje** (llanto, gritos, risas, balbucea). Más adelante, en forma correcta, el habla y la escritura.



Esta área se relaciona con el **desarrollo del afecto y las emociones**. Incrementa así el amor a sí mismo y a los demás, la **confianza y seguridad en su persona**, todo esto ayuda al niño a formar su personalidad. **Aprende a tener autodisciplina**, a saber los límites y a convivir con las personas. Este hecho le permitirá que pueda establecer buenas relaciones con la familia, los amigos y las demás personas que le rodean.

¿CUÁNDO TU NIÑO RECIBE ESTIMULACIÓN?

- **Tu niño recibe estimulación participando en el programa Guata Ñepyrú**, experimentando las variadas actividades, como ser: juegos individuales y grupales, oyendo canciones, participando en bailes y dramatizaciones, escuchando cuentos, rimas, adivinanzas; experimentando con dibujos, pinturas y movimientos con todo el cuerpo, manipulando objetos, libros, revistas, entre otras.

- **Tu niño en la casa puede seguir recibiendo estimulación:** cuando le hablás y le contás lo que estás haciendo, al compartir con él a lo que está jugando, cuando lo ponés en espacios seguros donde pueda moverse y explorar; si le animás cuando intenta hacer algo, lo acogés cuando no logra algo, le acariciás, le das besos, le decís cuánto le querés; cuando le contás cuentos, le cantás, lo llevás de paseo, entre otros. También los abuelos, hermanos o tíos pueden contribuir a la estimulación del niño.

¡TIPS

Por estimulación entendemos todas las acciones que van dirigidas a que tu hijo pueda dominar de manera gradual habilidades cognitivas, motoras, socioemocionales y de lenguaje. Esto significa entregarle experiencias que le permitan explorar el mundo que lo rodea (personas, objetos, espacios de movimiento, etc.) de acuerdo **a su propio ritmo de desarrollo y sus características individuales**. ¡No es necesario hacer cosas complicadas o utilizar juguetes caros o especiales!

