

MI BITÁCORA

El lugar de mis grandes ideas



nombre

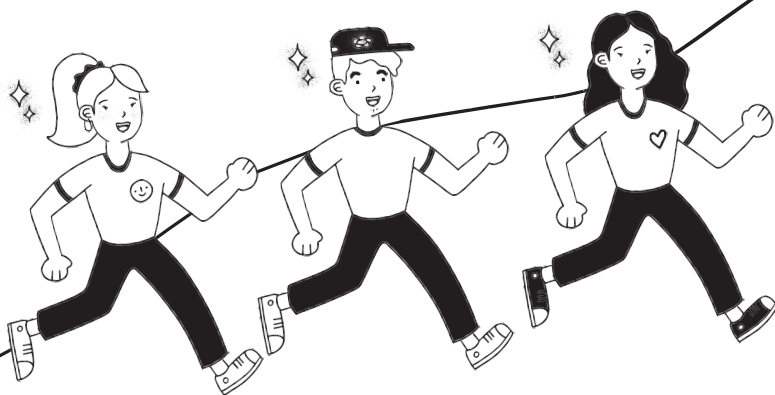
Desafío de Habilidades

2021

Proyecto

Emprender mi Vida Joven

Dirigido al 9º Grado de la Educación Escolar Básica
hasta el Tercer Curso de la Educación Media.



Paso 1: Por favor, registrate y completá tus datos personales
Paso 2: Presentá tu hoja de perfil al Encargado de la Fundación Dequeni



Desafío de Habilidades 2021 registro

Nombres y Apellidos: _____ 😊

Edad: _____ ?

Fecha de Nacimiento: _____

Ciudad: _____

Barrio: _____

Colegio / Escuela: _____

Curso / Grado: _____

Turno y Sección: _____

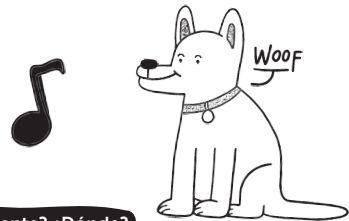
Número de celular: (_____)

Número de celular de un adulto responsable: (_____)



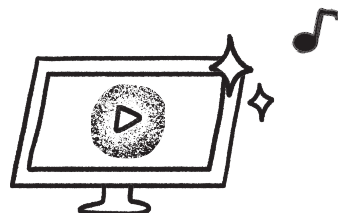
¿Con quién vivís? ¿Cómo se llaman? (incluir mascotas)

¿Te gusta el deporte? ¿Cuál te gusta? ¿De qué club sos?



¿Qué profesión te gustaría tener? ¿Dónde te gustaría trabajar? ¿Trabajas actualmente? ¿Dónde?

¿Qué es lo más te gusta hacer? ¿Tenés hobbies / pasatiempo favorito?



¿Utilizás las redes sociales y digitales como Facebook o WhatsApp?

¿Escuchás programas de radio? ¿Cuáles?







QUE GUSTO!! 😊

¡BIENVENIDOS AL DESAFÍO DE HABILIDADES 2021!

¿Por qué una bitácora como el lugar para mis grandes ideas?

Una bitácora es el lugar donde los viajeros registraban todo acerca de sus más grandes aventuras de descubrimiento, por eso en este *Desafío de Habilidades 2021*, te invitamos a tener tu propia bitácora, el lugar de tus grandes ideas, sería súper genial si las ideas son acerca de vos mismo, tus oportunidades, tus derechos y tus obligaciones, tus sueños, tus proyectos.



Es un cuaderno en el cual también podés realizar anotaciones importantes y seguir indicaciones para aprender y recrearte, además de esto, ¡vas a encontrar desafíos muy divertidos!

Primeramente, vas a leer una muy breve historia, que te va a inspirar grandes ideas personales y de esta forma vas a seguir aprendiendo.

Luego, vas a entrar a una Fase Preparatoria, ¿Para qué? ¡Para poder superar todos los desafíos! Y... ¿Cómo lograrlo? ¡A través de tus grandes ideas!



La Fase Preparatoria va a durar dos meses y te va a ayudar a clasificar al Concurso Oficial y al Gran Safari dentro del DESAFÍO DE HABILIDADES 2021.

El Concurso Oficial tiene una duración de tres meses y el Gran Safari de dos meses.

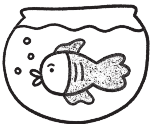
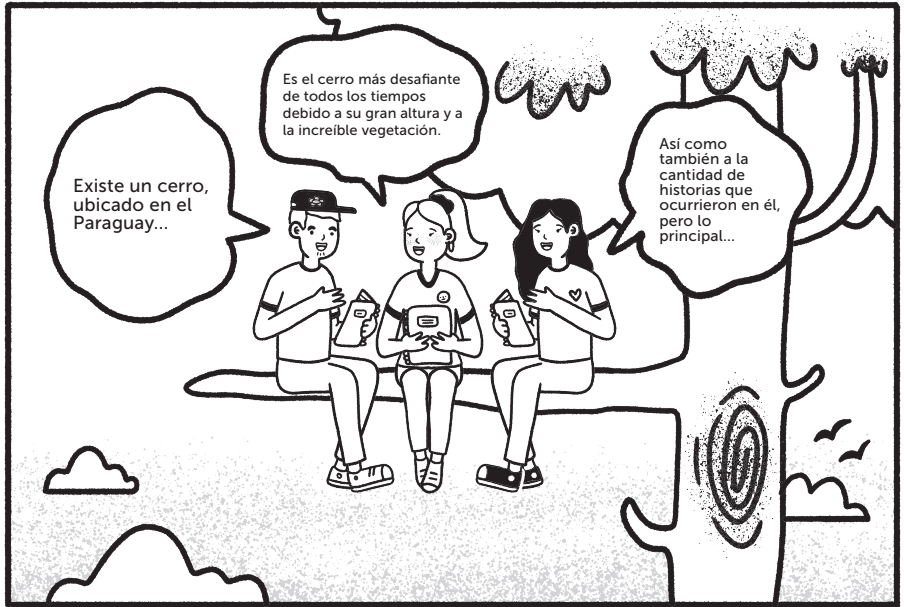
¿Cómo se superan los desafíos?

En el colegio o la escuela será el gran encuentro y junto con tus compañeros vas a poder analizar cómo lograrlo, además de esto vas a tener tiempo de superar los desafíos desde tu casa, así que solamente queda decir: **¡Manos a la obra!**

¡¡Atención!! No pierdas tu BITÁCORA, hay una sola en todo el mundo y es la tuya.



UNA HISTORIA PARA CONTARTE



DESAFÍO 1

¿Dónde estoy?

Materiales: Carta, sobre,
y cuestionario.



En el primer desafío vamos a escribir una carta para nosotros mismos, pero... ¿Qué va a decir esa carta? Bueno, esa respuesta solamente nosotros la tenemos, ya que en la carta deben escribirse cosas muy importantes, que solamente nosotros sabemos.

Después de escribir todo vamos a guardar en un sobre y la abriremos a fin de año.

Seguidamente escribiremos una "frase personal", que nos motive, que nos impulse y nos anime a cumplir nuestros anhelos, sueños y metas del año. **¿Dónde vamos a escribir la frase?**

En el sobre de nuestra carta



Preguntas que te ayudan a escribir tu carta

Lo primero que tenemos que escribir y responder es:



¿Quién quiero ser?

¿Qué tengo que hacer para ser quien quiero ser?



¿Descubrí nuevas amistades o me distancié de algunas amistades?

¿Hacia dónde quiero ir como persona y en un futuro, como profesional?

¿Soy amigo de mí mismo, y cómo puedo mejorar esta amistad conmigo mismo?

¿Me conozco?

¿Qué valores me costaron aplicar el año pasado, y qué valores quiero vivir este año?

¿Cómo me sentí en estos últimos meses?

¿Qué fue lo más difícil de la pandemia?

¿Qué tengo que hacer para cuidarme de ahora en adelante?





NOTAS...

Tu **"Frase Personal Motivadora"** la tenés que buscar en tu mente y en tu corazón, y solamente ahí, es una frase que vos mismo pensaste y sentiste, que te gusta mucho, y porque es muy de Vos, te motiva y te anima, te mueve.

Escribir la carta vale	Escribir la frase personal motivadora vale	Responder el cuestionario vale
10 PUNTOS	10 PUNTOS	10 PUNTOS

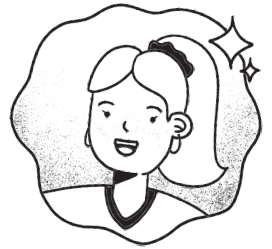
Si conseguís los **30 puntos**, vas a poder entrar al siguiente desafío, avanzá un poco cada día y vas a poder llegar a la cima del cerro.

¡No te olvides de completar el cuestionario y por último de pedir el sello de calidad al animador de la Fundación Dequeni! Sin el sello, los 30 puntos no tendrán validez.





UN POCO DE TODO SOBRE MI VIDA



Nombres y Apellidos:

Colegio, Curso / Escuela, Grado:

Fecha:

Nombre del Animador:

Completa este cuestionario con la mayor sinceridad posible. Esto te ayuda a conocerte mejor

Hoy fue un día bueno/malo para mí, por qué.

Me encantó escribir una carta para mí por qué...

Tuve la oportunidad de...

No esperaba...





DESAFÍO 2

¿Cómo me cuido?

Materiales: Creación de materiales

con los compañeros, fotos,

descripciones, y cuestionario.



¡Manos a la obra!

Con este desafío vamos a hacer **carteles, afiches, historietas, pancartas o todo lo que la imaginación pueda lograr** para promover el cuidado de la salud física y mental, evitando el contagio del COVID-19, es decir, todos juntos debemos pensar en diferentes ideas, escribir y/o hacer publicidad sobre el cuidado que debemos tener respecto a evitar el contagio del virus COVID-19 y sentirnos mucho mejor cuidándonos.

Vamos a preparar estos materiales y seguidamente vamos a sacarle una foto y la enviamos al Animador de la Fundación Dequeni... y no olvidemos lo más importante:

¡Debe tener una descripción!



Preguntas

¿Qué aprendizajes sacamos de esta pandemia?

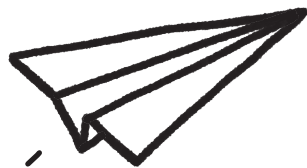
¿Cómo nos mantenemos alegres y de buen humor en nuestra vida cotidiana?

¿Hay algo que quieras contar sobre tu vida en relación al COVID-19?

¿Qué es lo que más me preocupa del COVID-19?

¿Alguna vez pensamos que algo así podría ocurrir?





ACTIVIDADES DE PASE

Crear materiales vale	Sacar la foto y realizar la descripción vale	Completar el cuestionario vale
10 PUNTOS	10 PUNTOS	10 PUNTOS

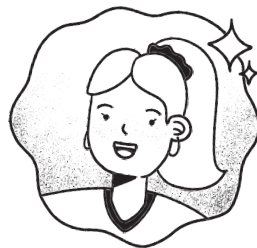
Si consiguis los **30 puntos**, vas a poder pasar al siguiente desafío, avanzá un poco cada día para llegar a la cima del cerro.

¡No te olvides de completar el cuestionario y por último de pedir el sello de calidad al animador de la Fundación Dequeni! Sin el sello, los 30 puntos no tendrán validez.





UN POCO DE TODO SOBRE MI VIDA



Nombres y Apellidos:

Colegio, Curso / Escuela, Grado:

Fecha:

Nombre del Animador:

Completa este cuestionario con la mayor sinceridad posible. Esto te ayuda a conocerte mejor

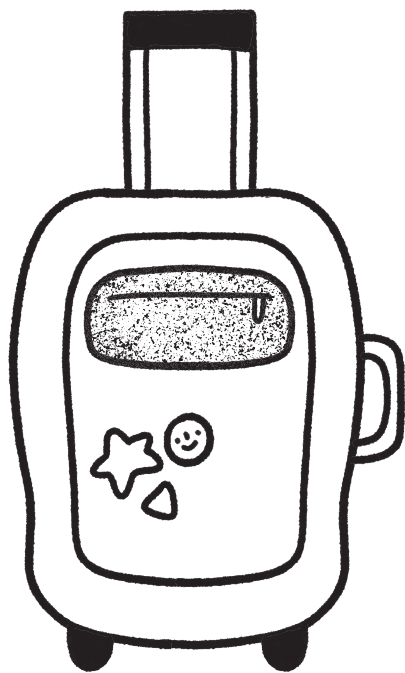
Durante la pandemia... ¿Qué cosas hice para cuidarme a mí y a mis seres más cercanos?

Contá una anécdota que te puso alegre y de buen humor

En la creación de materiales, tuve la oportunidad de...

En la creación de materiales, no esperaba...





DESAFÍO 3

¿A dónde voy?

Materiales: Hojas, Cuestionario,
y en lo posible una muy breve
conexión a internet.



¡Último desafío antes de clasificar al Concurso Oficial y al Gran Safari del DESAFÍO DE HABILIDADES 2021!

Es uno de los documentos que se utilizan en el proceso de búsqueda de empleo, la Carta de Presentación acompaña al Currículum Vitae y pretende atraer la atención de las personas con las cuales vamos a colaborar en el trabajo.

La Carta de Presentación debe tener los siguientes detalles:



- Se debe escribir en tamaño de hoja A4
- Debe ser de una hoja
- Cuidar la redacción y vigilar las faltas de ortografía
- No repetir palabras, utilizar sinónimos o cambiar la expresión
- La carta debe ser positiva
- La carta debe "presentar lo mejor de lo mejor" de vos.
- Utilizar tanto en la carta como en el Currículum Vitae el mismo tamaño de hoja



Aquí presentamos preguntas claves que nos deberíamos hacer a nosotros mismos antes de empezar a escribir la Carta de Presentación

¿Por qué te gustaría trabajar en esa empresa en particular?

¿Por qué soy la persona indicada para trabajar en esa empresa y en ese puesto?

¿Qué podrías aportar allí?





ACÁ TE MOSTRAMOS UN EJEMPLO DE LA CARTA DE PRESENTACIÓN

Nombre y apellido del postulante

NOMBRE DE LA EMPRESA

Dirección de la empresa

Ypané, 11 de octubre de 20XX

Estimados/as Sres/as:

En relación con la oferta laboral publicada en la página Clasipar, el pasado 1 de Octubre, tengo el gusto de remitirles mi Curriculum Vitae con el objetivo de participar en el proceso de selección.

Como pueden apreciar en el mismo, soy estudiante recién recibido del Colegio XXX XXX, y he realizado pasantías en empresas similares a la suya, además tengo un gran interés de poder aprender y aportar a su empresa, poseo un nivel alto de guaraní, además tengo una gran capacidad de poder realizar trabajos en equipos.

Recalco que me motiva especialmente trabajar en su empresa debido al prestigio y renombre que tiene en el sector.

Para culminar, me gustaría que tengan en cuenta mi candidatura también para futuros procesos de selección porque me encantaría ser parte de su equipo de trabajo.

Sin otro particular, les saluda atentamente.

Firma: Nombre y apellido del postulante





¡SEGUIDAMENTE DEBEMOS REALIZAR ALGO SÚPER ÚTIL!



¡El Curriculum Vitae (CV)!, es un resumen de quiénes somos y las habilidades que nos convierten en un candidato para un trabajo en especial. ¡No te olvides que un buen CV ya es un golazo de media cancha, ponle muchas ganas!

Los detalles más importantes del Curriculum Vitae (CV) son:



-Debe ser breve.



- Considerar lo relevante (tiene que estar escrito lo más importante en relación a la búsqueda del trabajo).

- No es una mini biografía de nuestra vida.

- La elaboración del CV se hace a computadora (para esta práctica si no podés acceder a una computadora, podés elaborar tu CV en hojas blancas, que te serán facilitadas con esta guía de la Bitácora).

- Recuerda eliminar las partes del CV que aún no corresponden con tu formación o actividad según el ejemplo que se muestra más abajo.



LAS PARTES DE UN CV

Datos personales:

1. Apellidos:
2. Nombres:
3. Nacionalidad:
4. Estado Civil:
5. Edad:
6. Fecha de Nacimiento:
7. Dirección Particular:
8. Ciudad:
9. Celular:

Datos académicos:

1. Nivel Primario - Escuela Escolar Básica (1er y 2do ciclo):
2. Nivel Secundario - Educación Media (3ero de la media):
3. Nivel Terciario - Educación universitaria

Cursos, seminarios, talleres:

1. Tema - Año Lugar

Idiomas:

- Voluntariado:
1. Lugar - año

Experiencias laborales:

1. Cargo:
2. Duración:
3. Dirección:

Referencias laborales:

1. Nombre y apellido:
2. Celular:

Referencias personales:

1. Nombre y apellido:
2. Celular:

Habilidades y destrezas:

1. Puntualidad
2. Facilidad para trabajar en equipo
3. Capacidad para comunicarme con los demás





ACTIVIDADES DE PASE

Hacer la Carta de Presentación vale	Hacer el Curriculum Vitae vale	Completar el cuestionario vale
10 PUNTOS	10 PUNTOS	10 PUNTOS

Avanzá un poco cada día para llegar a la cima del cerro.

¡No te olvides de completar el cuestionario y por último de pedir el sello de calidad al animador de la Fundación Dequeni! Sin el sello, los 30 puntos no tendrán validez.

El correo electrónico de envío (e-mail) para la carta de presentación y el CV, también serán facilitados por el Animador.





PREGUNTAS PARA MI BITÁCORA

¿Cómo me sentí en estos meses?

¿Qué fue lo mejor que me pasó?

¿Qué metas me propuse?

¿Qué quiero cambiar?

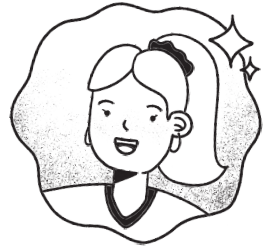
¿Qué quiero hacer el próximo mes?

¿Qué quiero aprender?

¿Qué aportan mis amigos en mi vida?



UN POCO DE TODO SOBRE MI VIDA



Nombres y Apellidos:

Colegio, Curso / Escuela, Grado:

Fecha:

Nombre del Animador:

Completa este cuestionario con la mayor sinceridad posible. Esto te ayuda conocerte mejor

¿Me costó hacer mi Curriculum Vitae? Si, no, ¿por qué?

¿Qué me gustaría que incluya mi Curriculum Vitae?

Describir, por ejemplo: La formación que te gustaría tener

¿Me imagino a donde llevar mi Curriculum Vitae?

¿Qué emociones siento cuando pienso en mi futuro?



VACACIONES





Vivir, amar y aprender +

EN ESTA TAPA PODÉS GARABATEAR



**FUNDACION
DEQUENI**

LO HACEMOS POR LOS NIÑOS